

DETENGA LA PROPAGACIÓN DEL CORONAVIRUS



MANTÉNGASE DENTRO Y LIMITE LOS VIAJES NO ESENCIALES FUERA DE LA CASA Y EL TRABAJO

Todos los residentes de Illinois deben permanecer adentro a menos que viajen por necesidades esenciales o de ida y vuelta al trabajo.



MANTENGA LA DISTANCIA FÍSICA

Evite las multitudes. Mantenga una distancia de al menos 6 pies entre usted y los demás, especialmente aquellos que tosen o estornudan.



LAVESE LAS MANOS FRECUENTEMENTE

Lavese las manos regularmente y minuciosamente lavándolas con agua y jabón durante 20 segundos o use un desinfectante para manos a base de alcohol.



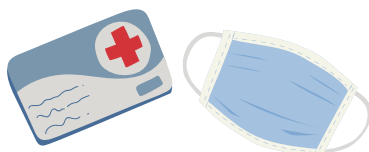
LIMPIE SUPERFICIES Y OBJETOS

Desinfecte las superficies y los objetos que se usan con frecuencia, como las mesas y la cerradura de las puertas.



EVITE TOCARSE LOS OJOS, LA NARIZ Y LA BOCA

Las manos tocan muchas superficies y pueden recoger el virus. Una vez contaminadas, las manos pueden transferir el virus a los ojos, la nariz o la boca.



SI TIENE FIEBRE, TOS Y DIFICULTAD DE RESPIRACION, BUSQUE ATENCION MEDICA LO MAS PRONTO POSIBLE

Quédese en casa si no se siente bien. Si tiene fiebre, tos y dificultad para respirar, busque atención médica y llame con anticipación.

LA VERDAD DEL CORONAVIRUS

¿Qué es el coronavirus?

El Coronavirus (también conocido como COVID-19) es una enfermedad respiratoria que puede transmitirse de persona a persona.

¿Cualquier persona puede contraer el COVID-19?

Si. La enfermedad puede ser contraída por cualquier persona de cualquier edad, raza u origen étnico. El riesgo de infección es mayor para las personas con contacto con otras personas que tienen COVID-19. Los adultos mayores y las personas de cualquier edad que tienen afecciones médicas crónicas suyas graves pueden tener un mayor riesgo de complicaciones más graves por la enfermedad COVID-19.

¿Cómo se propaga COVID-19?

El virus puede propagarse principalmente entre personas que están en contacto cercano entre sí (a menos de 6 pies) a través de las gotas respiratorias producidas cuando una persona infectada tose o estornuda. Es posible que una persona pueda contraer el COVID-19 al tocar una superficie u objeto que tiene el virus y luego tocarse la boca, la nariz o posiblemente los ojos.

¿Cuáles son los síntomas de COVID-19?

Los pacientes con COVID-19 han tenido síntomas leves a enfermedades respiratorias severas con síntomas de fiebre, tos y falta de aliento. Los síntomas pueden aparecer de 2 a 14 días después de haber estado expuesto al virus.

¿Hay una vacuna o tratamiento?

Actualmente no hay vacuna contra el coronavirus. La mejor manera de prevenir la infección es tomar acciones preventivas cotidianas como las del otro lado de este cartel. Si tiene COVID-19 o síntomas, puede ser tratado por un médico para aliviar los síntomas.

¿Cómo sé si tengo COVID-19?

Responda estas 3 preguntas:

Pregunta 1: ¿Tiene síntomas como fiebre, tos o dificultad para respirar?

En caso afirmativo: responda la segunda pregunta.

Si NO: no se necesitan pruebas. Si ha estado en contacto cercano con alguien que tiene COVID-19, quédese en casa y controle los síntomas durante 14 días.

Pregunta 2: ¿Son severos sus síntomas?

En caso afirmativo: llame a su médico o al 911.

En caso negativo: responda la tercera pregunta.

Pregunta 3: ¿Tienes más de 60 años? ¿Y / o tiene una afección médica subyacente como diabetes, cáncer o enfermedad cardíaca?

En caso afirmativo: póngase en contacto con su médico para determinar si se necesitan pruebas.

SI NO: No se necesitan pruebas. Quédese en casa durante 7 días desde el inicio de los síntomas y 72 horas después de que la fiebre haya desaparecido y los síntomas mejoren (lo que sea más largo) para evitar enfermar a otros.